

Плановое меню двухнедельное

Сезон: **Весна-лето**
 Категория: **Начальные классы**
 Диета: **Все**

Наименование блюда	Выход блюда (г)
1 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП22173 Каша гречневая рассыпчатая	170
КП22891 Фрикадельки куриные под томатным соусом	90
КП22001 Чай с лимоном и сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	510
Обед	
Без диет	
КП22231 Суп картофельный с вермишелью	200
КП22155 Плов из куриного филе	150
КП22008 Компот из смеси сухофруктов	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30
КП22153 Фрукты свеж.(шт.)	100
Итого	715
Итого за день	1 225
1 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП22106 Каша "Дружба" молочная	150
КП22003 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Д04МА19 Сыр порционный	10
КП22153 Фрукты свеж.(шт.)	100
Итого	500
Обед	
Без диет	
КП22439 Салат "Здоровье"	60
КП22032 Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200
КП22695 Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(40/150)	190
КП22002 Компот из вишни	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30
Итого	715
Итого за день	1 215
1 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП22176 Картофельное пюре	170
КП22701 Котлеты куриные с подливом овощным	90
КП22632 Чай витаминизированный "Витошка"	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	510
Обед	

Без диет	
КП22038 Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
КП22532 Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(120/40)	160
КП22008 Компот из смеси сухофруктов	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30
КП22153 Фрукты свеж.(шт.)	100
Итого	725
Итого за день	1 235
1 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП22124 Каша манная молочная	170
КП22564 Сырники из творога с соусом молочным	90
КП22003 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	510
Обед	
Без диет	
КП22170 Салат из свеклы на растительном масле	60
КП22156 Суп картофельный с лапшой домашней	200
КП22547 Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175
КП22002 Компот из вишни	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30
Итого	700
Итого за день	1 210
1 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
КП22475 Плов из говядины	160
КП22003 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
КП22246 Йогурт	100
Итого	500
Обед	
Без диет	
КП22275 Суп крестьянский с крупой (пшено)	200
КП22176 Картофельное пюре	150
КП22699 Биточки рыбные с соусом томатным	100
КП22888 Чай фруктовый(яблочный)	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30
Итого	715
Итого за день	1 215
2 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП22577 Макароны, запеченные с сыром	160
КП22003 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
КП22153 Фрукты свеж.(шт.)	100
Итого	500
Обед	
Без диет	

КП22038 Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
КП22155 Плов из куриного филе	150
КП22632 Чай витаминизированный "Витошка"	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30
ПОК0114 Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125
Итого	715
Итого за день	1 215
2 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП22109 Каша рисовая молочная	200
КП22564 Сырники из творога с соусом молочным	90
КП22717 Чай фруктовый (вишня)	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	540
Обед	
Без диет	
КП22181 Винегрет овощной	90
КП22228 Суп картофельный с бобовыми и гречками	200
КП22252 Жаркое по-домашнему (говядина)	150
КП22007 Напиток яблочный	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30
Итого	705
Итого за день	1 245
2 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП22173 Каша гречневая рассыпчатая	170
КП22706 Биточки мясные с соусом томатным	90
КП22572 Какао с молоком	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	510
Обед	
Без диет	
КП22260 Суп с рисовой крупой	200
КП22705 Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/29)	215
КП22002 Компот из вишни	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30
КП22654 Шоколад в ассортименте	20
Итого	780
Итого за день	1 290
2 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП22105 Каша "Дружба" молочная	160
КП22003 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
КП22153 Фрукты свеж.(шт.)	100
Итого	500
Обед	
Без диет	
КП22156 Суп картофельный с лапшой домашней	200

КП22021 Рагу овощное с курицей	235
КП22007 Напиток яблочный	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30
Итого	700
Итого за день	1 200
2 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
КП22176 Картофельное пюре	170
КП22699 Биточки рыбные с соусом томатным	100
КП22003 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	510
Обед	
Без диет	
КП22047 Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200
КП22701 Котлеты куриные с подливом овощным	90
КП22173 Каша гречневая рассыпчатая	150
КП22008 Компот из смеси сухофруктов	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30
Итого	715
Итого за день	1 225

_____/_____/

_____/_____/

Плановое меню двухнедельное

Сезон: **Весна-лето**
 Категория: **Старшие классы**
 Диета: **Все**

Наименование блюда	Выход блюда (г)
1 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП22173 Каша гречневая рассыпчатая	200
КП22892 Фрикадельки куриные под томатным соусом	100
КП22001 Чай с лимоном и сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
Итого	550
Обед	
Без диет	
КП22231 Суп картофельный с вермишелью	250
КП22155 Плов из куриного филе	180
КП22008 Компот из смеси сухофруктов	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
КП22153 Фрукты свеж.(шт.)	100
Итого	815
Итого за день	1 365
1 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП22106 Каша "Дружба" молочная	180
КП22003 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
Д04МА19 Сыр порционный	12
КП22153 Фрукты свеж.(шт.)	110
Итого	552
Обед	
Без диет	
КП22439 Салат "Здоровье"	100
КП22033 Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250
КП22696 Гуляш из говядины,макароньы отварные с маслом(50/150)	200
КП22002 Компот из вишни	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	835
Итого за день	1 387
1 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП22176 Картофельное пюре	200
КП22702 Котлеты куриные с подливом овощным	100
КП22632 Чай витаминизированный "Витошка"	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
Итого	550
Обед	

Без диет	
КП22039 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
КП22638 Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230
КП22008 Компот из смеси сухофруктов	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
КП22153 Фрукты свеж.(шт.)	100
Итого	865
Итого за день	1 415
1 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП22125 Каша манная молочная	200
КП22564 Сырники из творога с соусом молочным	90
КП22003 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
Итого	550
Обед	
Без диет	
КП22170 Салат из свеклы на растительном масле	100
КП22156 Суп картофельный с лапшой домашней	250
КП22547 Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175
КП22002 Компот из вишни	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	810
Итого за день	1 360
1 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
КП22475 Плов из говядины	170
КП22003 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
КП22227 Йогурт	100
Итого	510
Обед	
Без диет	
КП22275 Суп крестьянский с крупой (пшено)	250
КП22176 Картофельное пюре	180
КП22699 Биточки рыбные с соусом томатным	100
КП22888 Чай фруктовый(яблочный)	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	815
Итого за день	1 325
2 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП22577 Макароны, запеченные с сыром	190
КП22003 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
КП22153 Фрукты свеж.(шт.)	110
Итого	550
Обед	
Без диет	

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
КП2215	Плов из куриного филе	170
КП2205	Чай витаминизированный "Витошка"	200
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125
Итого		805
Итого за день		1 355
2 нед. Вторник		
Завтрак		
Без диет		
КП22109	Каша рисовая молочная	210
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
Итого		560
Обед		
Без диет		
КП22181	Винегрет овощной	100
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250
КП22255	Жаркое по-домашнему (говядина)	180
КП22003	Напиток яблочный	200
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого		815
Итого за день		1 375
2 нед. Среда		
Завтрак		
Без диет		
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100
КП22572	Какао с молоком	200
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
Итого		550
Обед		
Без диет		
КП22260	Суп с рисовой крупой	250
КП22704	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/34)	240
КП22002	Компот из вишни	200
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
КП22654	Шоколад в ассортименте	20
Итого		875
Итого за день		1 425
2 нед. Четверг		
Завтрак		
Без диет		
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190
КП22003	Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110
Итого		550
Обед		
Без диет		
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250

КП22021 Рагу овощное с курицей	265
КП22007 Напиток яблочный	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	800
Итого за день	1 350
2 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
КП221 Картофельное пюре	200
КП22699 Биточки рыбные с соусом томатным	100
КП22003 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50
Итого	550
Обед	
Без диет	
КП22048 Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250
КП22702 Котлеты куриные с подливом овощным	100
КП22173 Каша гречневая рассыпчатая	180
КП22008 Компот из смеси сухофруктов	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	815
Итого за день	1 365

_____/_____/

_____/_____/

